

SICÍLIE

cvičení pro zdraví - víno - tarot

Sicílie je úchvatný středomořský ostrov, který se nachází jen 3 km od italské pevniny a 140 km od Afriky. Ostrov je jednou z velkých hádanek historie, místem neobvyklé přírodní krásy a kulturního bohatství.

Sicílie je světem sám pro sebe, oddělený od hlavního proudu evropského života svými bouřlivými dějinami, které po sobě zanechaly překrásné památníky své slavné minulosti, jedinečnost plnou požitků a umění, výbornou gastronomii, víno a nedotčenou přírodu. Kromě nádherného pobřeží s průzračným mořem či starobylých staveb po dávných civilizacích, patří mezi další lákadla tohoto hornatého ostrova bezesporu úchvatné hlavní město Palermo, tolik známé pro svou pověst mafiánského sídla nebo svéráz místních obyvatel.

Termín: 4. 10. – 11. 10. 2013

Cena bez programu: 12 840,- Kč pro seniory 55 + doprovod nebo 15 340,- Kč pro ostatní

Cena zahrnuje ubytování ve 2 lůžkovém pokoji s balkonem, leteckou dopravu včetně tax a palivových příplatků, transfery, polopenzi s nápoji, služby delegáta, 30ti minutovou klasickou masáž, polodenní výlet

Dotované zájezdy senior 55+.. Tyto zájezdy se konají vždy v mimo sezónu, jsou velmi zajímavé z finančního hlediska. Jedná se o hotely **** v blízkosti moře, polopenze v ceně je formou švédských stolů včetně nápojů. Doprava letecky z Prahy. Zájezdy jsou určeny především pro klienty nad 55 let.

UBYTOVÁNÍ: HOTELOVÝ KOMPLEX CITTA DEL MARE ****

POLOHA A VYBAVENÍ:

Hotelový komplex se nachází na severozápadním sicilském pobřeží na útesech u zátoky Castellammare pouhých 35 km od centra Palerma. Svou polohou tak poskytuje klientům nejen překrásné výhledy na moře, ale i služby a možnost provozování volnočasových aktivit v bohatém zázemí jednoho z největších hotelů v Itálii. Hotel nabízí kompletní zázemí a vybavení pro různé druhy aktivit. Kromě jiného jsou zde k dispozici tři bazény včetně dlouhého 50 m vytápěného bazénu olympijské velikosti, zóna wellness, tobogán se čtyřmi skluzavkami vedoucí až k moři či soukromá písčiná pláž určená pouze klientům hotelu. Hosté zde dále naleznou možnosti bohatého sportovního vyžití, jako jsou tenisové kurty a sportovní hřiště se vstupem zdarma, klub vodních sportů, stolní tenis, minigolf či kuželky. Na hotelu jsou pořádány zábavné večery volně přístupné všem jeho hostům. Hotelový komplex má výhodnou polohu jen 19 km od letiště v Palermu, 7 km od železniční stanice Cinisi - Terrasini a je obklopen 27 ha přírodním parkem. Přímo u hotelové brány se nachází autobusová zastávka, ze které lze několikrát denně vyjet do blízkého Palerma či Terrasini. 800 pokojů je situováno v typově rozložených 21 budovách, dále hotel disponuje barem, restaurací, klimatizací ve společných prostorách, WI-FI zdarma ve společných prostorách u recepcce. K dispozici počítač s internetem, butik, pošta či pronájem automobilů. K pláži jezdí v pravidelných intervalech (20 minut) také hotelový minibus.

UBYTOVÁNÍ:

2 lůžkové pokoje s možností až 2 přistýlek (2. přistýlka je pouze na vyžádání pro dítě), s vlastním sociálním zařízením, telefonem, fénem, TV/SAT, balkonem a klimatizací/topením, trezor bez poplatku, minilednička (minibar na vyžádání), exkluzivně pro naše klienty ubytování s balkonem, výhledem na moře a záliv Castellammare.

STRAVOVÁNÍ:

Polopenze formou švédských stolů vč. 0,5 l vody a 0,35 l vína (podávané při večeři i obědě). Možnost dokoupení plné penze za příplatek 1.390 Kč/os./týden (také švédské stoly).

Castellammare del Golfo – polodenní výlet zdarma v ceně zájezdu

V rámci výletu zdarma se podíváme k jednomu z nejhezčích zálivů na Sicílii a do stejnojmenného starobylého městečka – Castellammare del Golfo. Nechte se unést průzračným mořem a velkou písčitou pláží Guidaloca.

Info k dopravě

Letecky

Praha – Palermo, Palermo – Praha

letecká společnost: Enter Air Polsko

Info k platbě

Záloha 6 000,- Kč se platí při přihlášení.

Doplatek je nutné uhradit nejdéle měsíc před odjezdem tzn. do 4.9.2013.

Zaslat částky můžete:

Na účet CK TEPLICKÁ REKREA s.r.o., pro číslo účtu se obraťte na pořadatelku J. Soukupovou (kontakt naleznete níže)

Poštovní poukázkou na kontaktní adresu pořadatelky

Hotově na kontaktní adresu pořadatelky

Pojištění není v ceně zájezdu, každý klient je povinen si pojištění zajistit

CK nabízí uzavřít komplexní pojištění ČSOB za 240 Kč/osoba bez rozdílu věku. Léčebné výlohy do 2.5 mil.Kč, zavazdla do 20 tis. Kč a storno zájezdu také do 20 tis. Kč.

Po domluvě je možné jet s naší skupinou i bez programu.

Výlety naleznete v nabídce CK.

Program:

Bohumil Vurm – tarot, templáři, tajné organizace, víno

Lektor je znalcem tarotu, záhad evropské historie, díla Hieronyma Bosche a autorem knih Encyklopedie tarotu, Tajné dějiny Evropy, Tajné dějiny Prahy, Rudolf II. a jeho Praha.

Hlavní témata dopoledních přednášek a diskusí:

- Základy tarotu a spojení s rytířskými řády

- Templáři a islámská kultura žhavého ostrova
- Působení tajné organizace Asasínů na Sicílii
- Tajemství záhadného vládce Sicílie, císaře Fridricha II.
- Poznání charakteru vín ze sopečného ostrova
- Další témata vč. témat na přání účastníků

Jana Soukupová - cvičení dle L. Mojžíšové, hathajoga, masáže

Lektorka je absolventka školení zdravotní tělovýchovy, vlastní certifikát cvičební metody L. Mojžíšové. 17 let se zabývá různými druhy masáží. 10 let pořádá kurzy jógy, tai-chi, masáží, tarotu, sebepoznávání aj.

V ranních blocích, vždy před snídaní, budeme v rozlehlých a krásných zahradách hotelu cvičit jógu pro harmonizaci těla i mysli. Praktikovat budeme protahovací techniky, techniky proti bolestem zad, kloubů a hlavy podle L. Mojžíšové, relaxovat a naučíme se základní prvky různých druhů masáží (např. reflexní terapie, ajurvédské nebo thajské masáže)

Metoda Ludmily Mojžíšové napomáhá při odstraňování bolesti pohybového aparátu, zpevňuje pánev a pánevní dno a ve svém důsledku napomáhá početí.

Cena za program 1 500,- Kč

Nezapomeňte nám včas předat Vaše osobní údaje nezbytné pro zajištění Vaší dovolené:

CELÉ JMÉNO, DATUM NAROZENÍ, ADRESU, TELEFON, EMAIL

u každé přihlašované osoby.

////////////////////////////////////

Pořádá NESMĚŇKA ve spolupráci s CK TEPLICKÁ REKREA s.r.o.

Kontakt

Jana Soukupová, Sidliště 463, 382 32 Velešín
605 339 338, 380 332 082

soukupova.nesmenka@centrum.cz
www.nesmenka.mysteria.cz

////////////////////////////////////