

# POHYB PRO ZDRAVÍ TAROT PRO POZNÁNÍ

## *Lanterna – Chorvatsko, Istrie*

**Termín: 7. – 16. červen 2013**  
**s Janou Soukupovou a Bohumilem Vurmlem**

**Středisko Lanterna** se nachází na výběžku do moře u ústí řeky Mirny mezi Novi Gradem a Porečí. **Apartmány** pro 6 a 3 osoby se nacházejí v patrových domcích, skryty ve smíšeném lesoparku - v čistém prostředí, situovány do 250 metrů od moře. Areál doplňují restaurace, kavárny, obchody, hřiště pro děti, sportoviště i tenisové kurty nebo diskotéka.

**Pláže** jsou rozmanité, včetně písčitého přístupu do moře vhodného i pro malé děti, v blízkosti je i nudistický areál. K dispozici jsou otevřená hřiště a sportoviště, v případě nepřízně počasí i sál pro přednášky, cvičení či meditace. Pro ubytované hosty nabízí středisko Lanterna „klubový program“ GRATIS: organizované turnaje v míčových hrách, stolní tenis, aerobik včetně vodního, večerní zábavné programy nebo „školičku“ pro nejmenší děti. Apartmán pro 6 osob je patrový, má 3 oddělené dvoulůžkové ložnice - každá má vlastní terasu, 2 koupelny s WC, vybavenou kuchyňskou linkou (lednička, varič, nádobí) a jídelní stůl. Možnost přikoupení polopenze.

### **Ceny:**

**5 020,- Kč APP** pro 6 osob

**5 510,- Kč APP** pro 3 osoby

**6 780,- Kč APP** pro 2 osoby

Cena zahrnuje dopravu klimatizovaným autobusem, ubytování a služby delegáta. Nástupní místa jsou Praha, Příbram, České Budějovice, Tábor, Brno a eventuálně další dle objednávky za příplatek.

**Odjezd je dne 7. června 2013 ve večerních hodinách.**

**Návrat ze zahraničí je 16. června 2013 v časných ranních hodinách.**

Autobusový lístek (kde bude vyznačena hodina a místo odjezdu) dostanete zároveň s „pokyny na cestu“ emailem cca 14 dní před odjezdem. Na místě se platí pobytová taxa 7,- EUR / osoba za pobyt.

V místě pobytu můžete využít nabídky fakultativních výletů.

Storno poplatky podléhají všeobecným podmínkám CK (viz. příloha).

Přihlášky zasílejte na korespondenční nebo emailovou adresu. Nezapomeňte uvést jméno, příjmení, datum narození, adresu, telefon a email u každé přihlašované osoby.

Zálohu ve výši 3 000,- Kč zasílejte poštovní poukázkou na korespondenční adresu. Veškeré kontaktní údaje naleznete na konci letáku. Doplatek do 7. května 2013 tamtéž.

Po domluvě je možné platbu provést též na účet CA.

**POZOR!** Každý klient je povinen zajistit si cestovní pojištění.

Nabízíme vám zprostředkování pojištění České pojišťovny (275,- Kč / pobyt / osoba). Toto cestovní pojištění kryje léčebné výlohy, úrazy, způsobenou škodu a storno zájezdu. Pojištění je splatné při úhradě zálohy.



## PROGRAM

**Cena 1 300,- Kč**

### Pohyb pro zdraví

#### Lektorka: Jana Soukupová

Je absolventka školení zdravotní tělovýchovy a semináře metody L. Mojžíšové. Zabývá se jógou. Provozuje 17 let různé druhy masáží. 10 let pořádá kurzy jógy, taichi, masáží, tarotu, sebepoznávání aj.

#### Program s Janou

- jógová cvičení harmonizující tělo i mysl
- protahovací techniky, dýchací cviky
- techniky proti bolestem zad, kloubů a hlavy podle L. Mojžíšové
- relaxace
- základy různých masáží
- určeno pro začátečníky i pokročilé.

### Tarot pro poznání

#### Lektor: Bohumil Vurm

Je znalcem tarotu, záhad evropské historie, díla Hieronyma Bosche a autorem knih Encyklopedie tarotu, Tajné dějiny Evropy, Tajné dějiny Prahy, Rudolf II. a jeho Praha.

#### Program s Bohumilem

- původ, symbolika a výklady tarotových trumfů
- moudrost a odkaz výjimečného panovníka Karla IV.
- co hledali templářští rytíři a kam se ukryli?
- zajímavá místa střední Evropy
- nadčasové vzkazy v obrazech H. Bosche
- vidění aury a práce s energií
- další témata vč. témat na přání účastníků.
- možnost společného výletu za poznáním istrijských vín

---

## Kontakt

### Jana Soukupová



+420 380 332 082  
+420 605 339 338

[soukupova.nesmenka@centrum.cz](mailto:soukupova.nesmenka@centrum.cz)

[www.nesmenka.mysteria.cz](http://www.nesmenka.mysteria.cz)

Poštovní adresa: Sídliště 463, 382 32 Velešín

---

Pořádá **N E S M Ě Ň K A** ve spolupráci s Hatrle Travel Agency.